

Interview mit Amir Weiss.

Von Andrea Hengstler und Angelika Fischer.  
171/2011 © raum&zeit Magazin

### „Finden, was wir eigentlich suchen“

#### Wie ein Heiler Süchtige wieder zurück zu sich selbst führt

Wir leben „im Zeitalter der Sucht“, stellt die amerikanische Psychotherapeutin Anne-Wilson Schaef heraus, Speziell in westlichen Gesellschaften unterwirft sich das Gros der Menschen Zigaretten, Alkohol, Süßigkeiten, Medikamenten, Drogen, Arbeit, Sex, Glücksspielen etc. Aber auch wenn es oft aussichtslos erscheint, Süchte können geheilt werden. Diese Erfahrung machte der Heiler Amir Weiss schon hunderte Male. Er hat es sich unter anderem zur Aufgabe gemacht Menschen zu helfen, ihre Sucht abzulegen und nebenbei zu dem zu finden, was sie eigentlich gesucht haben.

#### Im Interview mit raum&zeit berichtet er von seiner Arbeit.

**raum&zeit:** Herr Weiss, Sie haben sich auf die Behandlung von verschiedenen Süchten spezialisiert. Haben Sie selbst mal geraucht?

**Amir Weiss:** Ich habe eine Zeit lang 3-4 Zigaretten am Tag geraucht. Ich war aber kein Stress-Raucher, sondern habe nur geraucht, wenn Ruhe eingekehrt war. Also ist es mir nicht schwer gefallen, aufzuhören.

### Der Weg zum Geistigen Heilen

**r&z:** Wie kamen Sie zu der Heiler-Tätigkeit? Wie hat es angefangen?

**Weiss:** Ich hatte schon relativ früh das Gefühl, dass es mehr im Leben gibt als das, was allgemein vermittelt wird. Jeder sagt, dass man zur Schule gehen und einen guten Abschluss machen soll, damit man nachher einen guten Job bekommt, viel Geld verdient, heiratet, ein Haus kauft, in den Urlaub fährt, Kinder bekommt ... und dann irgendwann stirbt. Ich will damit nicht sagen, dass die

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

Schule oder Kinder zu haben schlecht ist. Aber ich glaube, dass jeder Mensch mindestens einmal im Leben von Gott berührt wurde. Wir haben alle unser Leben im Mutterleib begonnen und wurden in einem bestimmten Moment von dem Geist und der Seele berührt - dadurch sind wir verbunden mit dem Göttlichen. Doch dann werden wir geboren und kommen aus unserer kleinen Welt in die große Welt. Es beginnt, dass wir bombardiert werden: Du musst dieses und jenes lernen, Du musst Anwalt werden, Du musst Arzt werden ...Ich glaube, jeder von uns hat sich von dem entfernt, was er eigentlich will und wie er sein sollte. Ich glaube, jeder hat in seinem Leben mindestens einmal einen Moment, in dem er zweifelt, ob sein Leben so sein sollte, ob er nicht woanders sein sollte. Zum Glück können wir aber alle wieder finden, was wir eigentlich suchen. Es gab ein wichtiges Ereignis in meinem Leben, das vielleicht auch ein bisschen erklärt, warum ich hier in Deutschland bin. Ich glaube, ich war ungefähr zehn Jahre alt und wir haben im Fernsehen einen Holocaust-Bericht gesehen. Es war das erste Mal, dass ich meinen Vater weinen sah. Deutschland war bis dahin ein Wort gewesen, das in unserem Haus nicht erwähnt werden durfte. Wir hatten auch keine Produkte aus Deutschland, gar nichts. All das war tabu. Einige unserer Familienmitglieder und mein Vater waren im Holocaust gewesen. Als mein Vater dann den Bericht dazu im Fernsehen gesehen hatte, fing er an zu weinen und zu erzählen. Und in dem Moment hat mich etwas berührt. Es hatte nichts mit Hass zu tun. Ich dachte, es kann nicht sein, dass auf diesem Planeten so viel Leid sein kann. Wenn ich etwas in meinem Leben tun kann, damit es weniger Leid gibt, so möchte ich das tun.

## Begegnung mit Gleichgesinnten

**r&z:** Wie haben Sie erkannt, dass Sie auf geistigem Weg heilen können?

**Weiss:** Ich habe bis zum Jahr 1985 nie den Begriff Geistiges Heilen gehört. In Israel erfährt man auch nichts über Jesus Christus und seine Heilungen; Für mich war die einzige Möglichkeit zu heilen, Arzt zu werden. Das war anfangs auch mein Plan. Im Jahr 1982 habe ich aber in Ecuador eine sehr interessante Gruppe kennen gelernt, die sich mit Energien, Aura und Ähnlichem beschäftigte. Für mich war es sehr aufregend, plötzlich mit anderen über das Sprechen zu können, von dem ich immer schon gewusst habe, dass es wahr ist, für das ich aber bisher keine Worte hatte. Und ich erkannte, welche Möglichkeiten sich auf diesem Gebiet eröffnen. Zwar hatte ich schon zuvor gewusst, dass es etwas auslöst, wenn man jemanden auf eine bestimmte Art berührt. Aber es ist mir nicht in den Sinn gekommen, dass man damit heilen kann.

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

Heute sprechen die Menschen offener darüber, was sie gerne tun möchten, wer sie sind und was sie in sich fühlen. Als ich aber angefangen habe, mich mit spirituellen Themen zu beschäftigen und mit Menschen über elektromagnetische Felder und die Aura zu sprechen, bestand durchaus die Gefahr, dass man mit solchen Ideen in eine psychiatrische Anstalt gesteckt wird.

**r&z:** Wann haben Sie die ersten praktischen Erfahrungen gemacht?

**Weiss:** Das war im Jahr 1985. Wir hatten zuerst in unserer Gruppe angefangen, gezielt zu üben, und wollten dann herausfinden, wie wir anderen Menschen helfen können.

**r&z:** Haben Sie sich die Methoden selbst beigebracht?

**Weiss:** Ja, wir sahen, dass unsere Technik super funktioniert und überlegten, wie wir sie weiter entwickeln können. Weil wir festgestellt hatten, dass unsere Technik sehr stark wirken kann, wollten wir sehr vorsichtig damit umgehen. Wir begannen mit Menschen, die nicht krank sind, aber Hilfe brauchen. Wir hatten von einem Italiener, Prof. Iannone, gehört, der Menschen geholfen hatte, mit dem Rauchen aufzuhören [siehe raum&zeit Nr, 45 und 47]. Der damalige israelische Präsident Simon Peres hatte beispielsweise berichtet, dass es ihm mit dessen Hilfe gelungen war, mit dem Rauchen aufzuhören. Dies brachte uns auf die Idee, ebenfalls mit Rauchern zu arbeiten, die sich entwöhnen wollen.

**r&z:** Haben Sie Ihre Arbeit weiter ausgeweitet?

**Weiss:** Ja, ich arbeite noch mit anderen Süchten. Ich mag diese Arbeit, denn es interessiert mich, warum bestimmte Menschen verschiedenen Süchten verfallen. In gewisser Weise sind wir alle abhängig, es ist nur die Frage, wovon. Die Frage ist, ob das, wovon man abhängig ist, konstruktiv oder destruktiv ist, schadet oder hilft. Solange das, was man tut, einem hilft, das zu tun, was man in seinem Leben tun will, soll man es nutzen. Aber wenn es einen davon abhält, das zu tun,

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

was man tun will oder sein will, sollte man es ändern - wenn man kann. In dem Film „Männer unter Feuer“ sagt die Hauptperson, ein Auftragskiller: „Vergebung passiert zwischen einem Menschen und Gott und ich bin nur hier, um das Treffen zu arrangieren. „ So ähnlich sehe ich meine Arbeit. Ich versuche einen Punkt zu finden, mit dem ich die Selbstheilungskraft eines Menschen anstoßen kann, damit er so werden kann, wie er natürlicher Weise werden sollte.

## Die Behandlung

**r&z:** Können Sie uns erklären, was während der Behandlung passiert?

**Weiss:** Eine Voraussetzung für die Behandlung ist ein energetisch sauberes Umfeld. Wenn ein Schnurlostelefon, ein Handy und ein Fernseher um mich herum stehen, kann die Harmonie gestört sein und die Heilenergie kann nicht gut fließen. Deshalb schaffen wir uns einen kleinen Platz auf diesem Planeten, der ein bisschen sauberer ist als die meisten unserer übrigen Aufenthaltsorte. Wir entfernen alle elektrischen Geräte aus dem Raum und säubern ihn auf eine bestimmte Weise, wir benutzen ausgesuchte Farben und platzieren Dinge, die für uns eine besondere Bedeutung haben, an bestimmte Plätze. Alles, was sich in unserem Behandlungsraum befindet, hat eine eigene Bedeutung. Wenn ich in den Behandlungsraum komme, gehe ich zu allen Dingen und erinnere mich, warum es da ist, und ich reinige die Sachen - eigentlich wie eine gute Mutter oder gute Hausfrau, die sich um ihre Sachen kümmert und auf sie achtet, ihnen eine neue Bedeutung gibt. Dann bereiten wir auch uns vor. Und wir erklären den Teilnehmern, was sie erwartet und wie die Behandlung verläuft.

**r&z:** Was passiert dann bei der Behandlung?

**Weiss:** Die Person sitzt auf einem Stuhl in einer speziellen Atmosphäre in dem vorbereiteten Raum. Ein Teil der Sucht ist im elektromagnetischen Feld eingraviert, ungefähr so, wie ein Lied auf einer Schallplatte. Wir öffnen diese Gravur sozusagen. Am Ende ist der Patient dann besser in seiner Balance,

**Weiss Institut GmbH**

Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0

Fax: 089. 512 99 99 10



[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**

Amir Weiss

Oliver Günzler

Doron Peled

HRB München 191240

Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**

Kontonummer: 8844466

BLZ: 78040081

Bank: Commerzbank Hof

mehr er selbst. Manchmal hält dieser Zustand ein Leben lang, manchmal muss er noch mal wiederhergestellt werden. Ich glaube, wir haben deshalb so viel Erfolg, weil wir an das Herzstück gehen. Wenn Sie Ihr ganzes Leben denken, dass Sie nicht gut genug sind, glauben Sie irgendwann, dass das stimmt. Doch es stimmt nicht.

Wenn Sie glauben, dass Ihr Leben kein Erfolg ist, dann liegt das daran, dass niemand Ihnen gesagt hat, dass Sie erfolgreich sind. Und niemand wird Ihnen das sagen. Wissen Sie warum? Weil es leichter ist, Sie zu kontrollieren, wenn Sie nicht gut genug sind. Wenn Sie erfolgreich sind, hat niemand mehr die Kontrolle über Sie. Doch die Zeiten ändern sich. Es liegt an Ihnen. Es gibt einen interessanten Satz aus dem Film „Australia“: „Nur weil etwas so ist wie es ist, heißt das nicht, dass es so sein sollte.“

**r&z:** Wie funktioniert Ihre Behandlung?

**Weiss:** Alles im Leben ist eine Interaktion. Ich kann nicht sagen: „Ich bin der Heiler!“ Früher ging man zum Priester, um Heilung zu erbitten. Heutzutage ist es Interaktion. Es geht darum, was Es, Gott oder die Höhere Wesenheit oder, wie immer man es nennen mag möchte, dass zwischen mir und der anderen Person passiert. Ich alleine bin nichts. Was kann ich alleine tun? Ich könnte der tollste Heiler der Welt sein, aber wäre ich alleine, welchen Nutzen hätte es?

**r&z:** Woran orientieren Sie sich bei einer Behandlung? Spüren oder sehen Sie die Aura des Klienten?

**Weiss:** Manchmal sehe ich die Aura, meistens spüre ich sie. Ich versuche herauszufinden, was ich fühle. Weil wir während der Behandlung unsere Aura mit der anderen Aura „mischen“, fühlen wir etwas. Manchmal mache ich mich auch einfach verfügbar und übergebe mich der höheren Macht, ich trete sozusagen zur Seite und sage: „Mach Du mal, ich bin nur ein Instrument“.

Manchmal kommen mir Bilder von bestimmten Situationen oder Momenten eines Teilnehmers abends in der Dusche und dann verstehe ich Zusammenhänge seiner Geschichte.

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

Es geht gar nicht darum, das diesem Teilnehmer zu sagen. Aber ich bekomme so ein tieferes Verständnis. Manchmal spüre ich mehr und manchmal weniger, aber ich lasse es einfach geschehen, so wie es gerade kommt. Ich fordere es nicht ein und setze mich nicht unter Druck. Wenn Gott möchte, dass ich fühle, wird er mich fühlen lassen. Wenn er mich verstehen lassen möchte, wird er das tun. Das ist nicht ganz einfach, weil wir immer gelernt haben, dass wir alles, was wir tun, verstehen müssen. Aber ich bin davon überzeugt dass wir den Großteil unseres Lebens sowieso nicht verstehen. Und das akzeptieren wir. Wenn wir uns das erste Mal verlieben, überlegen wir auch nicht, warum und wie genau wir uns verliebt haben. Manche Dinge in seinem Leben wird man nie wirklich verstehen und bei manchen Dingen versteht man die Zusammenhänge später.

## Die Aura - Spiegel unseres Lebens

**r&z:** Sie arbeiten an, in und mit der Aura. Wie kann man sich die Aura eines Menschen vorstellen?

**Weiss:** Alles, was im Leben eines Menschen passiert, wird in seiner Aura gespeichert. Die Codierung von dem, wer und was Du bist, ist auch hier gespeichert.

Und alles, was auch immer wir denken und was auch immer andere Menschen über uns denken, hinterlässt kleine Spuren. Wenn also beispielsweise Ihre Mutter Ihnen sagt: „*Du bist nicht so gut, wie Du sein solltest! Du solltest eigentlich Zweier in der Schule schreiben, aber du schreibst nur Vierer oder Fünfer*“. Dann denken Sie „Mist, ich bin nicht gut genug! Ich kann die anderen Menschen und mich nicht zufrieden stellen! Jeder sagt mir, dass ich mehr könnte, ich kann aber nicht!“ - und so wird dieses kleine Mikrosignal mit jedem dieser Gedanken-Wiederholungen ein bisschen größer und so gelangt es in die Aura und kann sogar in jede Zelle Ihres Körpers gelangen. Auch unser Planet Erde hat eine eigene Aura. Dort ist die ganze Geschichte, alles was Menschen getan haben, gespeichert. Damit sind all diese Gefühle von Menschen, deren Eltern ihnen gesagt haben, dass sie nicht gut genug sind hier gespeichert und haben eine große „Energie-Wolke“

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

geschaffen. Nennen wir es die „Nicht-gut-genug- Delle“. Als Christen sind Sie sowieso als Sünder geboren, so sind Sie geprägt. Jedes Mal, wenn Sie also denken, dass Sie nicht gut genug sind, verlinken Sie sich mit dieser Delle und lassen diese mächtige Energie zu. Ähnlich ist das mit der Sucht. Wir alle sind geprägt worden durch unsere Eltern, durch unsere Geschichte. Aber ich denke, eines der größten Geschenke der Großzügigkeit Gottes ist, dass wir jeden Morgen, wenn wir aufstehen, sozusagen neu inkarnieren. Die New-Age- Bewegung redet von der großen Reinkarnation, doch wir werden eigentlich jeden Morgen neu geboren ..Das heißt, diese Speicherungen in unserer Aura könnten uns zwar weiter beeinflussen - müssen es aber nicht, denn wir können etwas dagegen tun. Ich kenne zum Beispiel einen Fall von eineiigen Zwillingen: sie sind mit der gleichen Zuwendung und Liebe der Eltern aufgewachsen - und einer von beiden bekommt eine schwere Krankheit, der andere nicht. Wie können Psychologen oder Mediziner das erklären?

**r&z:** Werden in der Aura nur negative oder auch positive Aspekte gespeichert?

**Weiss:** Zum Glück auch positive. Ich glaube, wir sind wie eine Radiostation. Man wacht in der Früh auf und überlegt sich: „Hm, welchen Kanal suche ich heute aus? Also, heute nehme ich mal den „Nicht-gut-genuq-Kanal“ und denke mir: „Mist, ich bin nicht gut genug, ich muss zur Arbeit gehen, obwohl ich meinen Job nicht mag, ich habe so viel Stress ...“. Oder man denkt: „Heute nehme ich mal diesen Kanal: Ich kann gehen! Ich wache auf, und wenn ich aufstehe kann ich auf meinen beiden Füßen stehen, und ich kann gehen - wohin ich will. Ich habe die Wahl!“ Sie können immer wählen, auf welchen Kanal Sie sich einstellen. Jeder kann sozusagen „channeln“.

**r&z:** Glauben Sie auch an Reinkarnation, in dem Sinne, dass das letzte Leben Einfluss auf das jetzige Leben hat? Bei dem Beispiel von den Zwillingen könnte demnach eine Erklärung für die Krankheit im vergangenen Leben liegen?

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

**Weiss:** Ich glaube daran, aber in einer sehr speziellen Art und Weise. Denn damit liefert man sich etwas aus, das in der Vergangenheit passiert ist. Ich glaube, dass jeder Mensch jeden Tag sein Leben ändern kann. Viele Menschen benutzen das Argument der Reinkarnation als Entschuldigung. Sie stellen sich als Opfer dar und sagen zum Beispiel, dass sie im letzten Leben Sklaventreiber in Afrika waren und deswegen müssen sie in diesem Leben leiden. Aber das ist Blödsinn. Jeder hat an jedem Tag eine Chance. Der Grund, warum Sie hier sind, liegt darin, dass Gott entschieden hat, dass Sie noch eine Chance haben. Ich glaube, dass bedauerlicherweise viele Menschen diese Chance nach vorne nicht ergreifen, sie bevorzugen es, zu leiden oder sich mit ihren Minderwertigkeitsgefühlen zu arrangieren.

**r&z:** Bleiben wir bei dem Beispiel mit dem kranken Zwilling. Ist es wirklich so einfach, dass er jeden Tag die Wahl hat, wieder gesund zu werden?

**Weiss:** Es ist nicht genau so. Nur der Fakt alleine, dass man etwas will oder wählt ist häufig nicht genug, weil es manchmal an spiritueller Kraft und an Vertrauen mangelt. Und es gibt Gründe, die sich dem Verständnis entziehen. Selbst wenn jemand krank ist, kann es einen Grund dafür geben, den ich nicht völlig verstehen kann, aber es ist nicht an mir, das zu beurteilen. Manchmal sterben kleine Kinder, manchmal passieren furchtbare Dinge, die jenseits unseres Verständnisses liegen. Wenn ich sterbe, kann ich Gott danach fragen. Im Moment kann ich es nicht verstehen. Und ich will es auch nicht hinterfragen. Ich bin hier, um zu helfen. Wenn es funktioniert, ist es gut, aber manchmal funktioniert es auch nicht. Ich werde versuchen, mein Bestes zu tun, aber ich bin nicht für das Leben von anderen verantwortlich.

**r&z:** Wie viele Menschen haben Sie bisher behandelt?

**Weiss:** Ich denke in den letzten sieben Jahren waren es mehr als 10.000 Menschen.

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

## Was will sich verändern?

**r&z:** Wie hoch ist Ihre Erfolgsquote?

**Weiss:** Erfolgsquote ist ein schwieriger Begriff. Ich frage mich, wie misst man eigentlich Erfolg? Wer gibt die Kriterien vor? Wie kann ich in meiner Behandlung den Erfolg messen? Es könnte ganz einfach sein: Jemand kommt, um mit dem Rauchen aufzuhören, und wenn er nach der Behandlung nicht mehr raucht, war die Behandlung erfolgreich, wenn er wieder raucht, war sie nicht erfolgreich. Was aber, wenn jemand kommt, um mit dem Rauchen aufzuhören, er zwar weiter raucht, aber sein Leben komplett ändert, seinen Lebenssinn findet, glücklich wird. War die Behandlung dann erfolgreich oder nicht? Beispielsweise kam eines Tages eine etwa 35jährige Frau mit ihrer etwa 65jährigen Mutter zu mir. Sie waren beide völlig schwarz angezogen und sie sahen aus, als wären sie nur noch halb lebendig. Beide haben zusammen gelebt und geraucht. Ich behandelte sie beide zur Rauch-Entwöhnung. Nach etwa acht Monaten kam die Frau wieder zu mir. Ich habe sie überhaupt nicht erkannt, denn sie trug sehr bunte Kleidung und sah ganz anders aus. Dann erzählte sie, dass ihre Mutter mit dem Rauchen aufgehört hatte, aber sie nicht. Doch seit der Behandlung hat sie die Wohnung der Mutter verlassen, eine neue Wohnung gefunden, einen neuen Job bekommen und einen Partner gefunden. Ihr Leben hat sich komplett verändert und sie ist seither so glücklich wie nie zuvor. Und das war nach einer 15-minütigen Behandlung und einem Gespräch von einer Stunde. Nun - war die Behandlung erfolgreich oder nicht? Mir persönlich ist es egal, ob Leute rauchen oder nicht, alkoholsüchtig oder zuckersüchtig sind. Wir haben aber ausgerechnet, dass 82 Prozent der Menschen, die zu uns kamen, ihre Sucht abgelegt haben. Bei ihnen können noch mal drei Gruppen unterschieden werden. Die erste hat nach der Behandlung eine totale Abneigung gegen die jeweiligen Suchtmittel. der zweiten Gruppe sind diese gleichgültig geworden und bei der dritten Gruppe kann ein kurzer Blitz der Anziehung bestehen, der jedoch gut handhabbar ist.

**Weiss Institut GmbH**

Bezirksstraße 56  
 85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
 Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**

Amir Weiss  
 Oliver Günzler  
 Doron Peled

HRB München 191240  
 Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**

Kontonummer: 8844466  
 BLZ: 78040081  
 Bank: Commerzbank Hof

## Das Leben wieder entdecken

**r&z:** Gibt es besondere Patienten-Geschichten, an die Sie sich erinnern?

**Weiss:** Normalerweise vergesse ich die Patienten nach der Behandlung. Ich lasse sie los. Ich will sie nicht in meinem Gedächtnis behalten, sie gehören mir nicht. Diese Menschen waren bei mir, ich habe meine Arbeit gemacht und ich muss weitermachen. Stellen Sie sich vor, ich müsste 10.000 Menschen tragen, ich könnte mich ja nicht mehr bewegen! (lacht) Ich kann mich aber an eine besonders beeindruckende Geschichte erinnern: Vor einiger Zeit kam ein Mann mit seiner Frau und seinem Kind zu mir. Er war heroinabhängig und kam eigentlich, um mit dem Rauchen aufzuhören. Er sah aus wie ein Zombie. Seine Frau sagte zu mir, dass ich für sie die letzte Hoffnung sei. Ihr Mann hatte schon einige erfolglose Entzugsversuche hinter sich - wenn ich nicht helfen könnte, würde er wohl bald auf der Straße sterben. Ich habe ihn behandelt, wie jeden anderen. Aber ich war sicher, dass es eigentlich nichts bringen würde, weil es so hoffnungslos war. Ich habe es dann vergessen und ein halbes Jahr später kam er mit seiner Frau und seinem kleinen Sohn und brachte mir einen riesigen Blumenstrauß. Er hat fast geweint und gesagt: „Danke, dass Sie mir mein Leben zurückgegeben haben. Ich konnte nicht erkennen, dass ich ein Kind habe, ich habe mein Kind erst danach kennenlernen können. „Ich war auch zu Tränen gerührt. Seither denke ich, dass jeder eine Chance hat. Ich versuche mein Bestes, was immer passieren möchte, soll geschehen. Es liegt nicht an mir.

**r&z:** Welche Formen der Sucht behandeln Sie?

**Weiss:** Es reicht von Zucker-Sucht, Alkohol, Zigaretten, leichte Drogen bis zu Nagelbeißen und Essstörungen. Es gibt Menschen, die zu mir kamen mit Süchten, von denen ich nie vorher gehört hatte.

**Weiss Institut GmbH**

Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0

Fax: 089. 512 99 99 10



[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)

[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**

Amir Weiss

Oliver Günzler

Doron Peled

HRB München 191240

Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**

Kontonummer: 8844466

BLZ: 78040081

Bank: Commerzbank Hof

## Die moderne Sucht nach Zucker

**r&z:** Glauben Sie, dass die Zucker-Sucht eine modeme Erscheinung ist? Oder sind wir uns heute nur mehr bewusst darüber?

**Weiss:** Wir leben in einer merkwürdigen Welt. In den 60er Jahren wurde in jedem Film geraucht. Es war absolut normal. Heute weiß auch jeder Mensch, dass Rauchen schädlich ist. Zigaretten und Alkohol und weißer Zucker sind nicht an sich schlecht. Wenn man es selten konsumiert, kann der Körper damit umgehen. Und so waren diese Dinge auch gedacht, zu bestimmten Zeremonien für bestimmte Zwecke. Selbst Coca Cola war einst eine Medizin, die man nur in der Apotheke kaufen konnte. Wir haben vergessen, warum wir diese Dinge nehmen und so sind sie zu einer Gewohnheit und dann zu einer Sucht geworden. Man weiß nicht mehr, warum man angefangen hat. Man will sich einfach nur gut fühlen, das wird dann aber zur Sucht und man kommt nicht mehr raus. Wir werden auch immer mehr manipuliert. Wenn man heutzutage Fernsehen schaut, hat man drei Hauptthemen in der Werbung: Autos, Alkohol und Süßigkeiten. Ich glaube, Zucker ist zu einem sehr großen Problem geworden. Schon heute sind die Diabetes-Raten weltweit extrem gestiegen. Beim Zuckerkonsum hat man auch keine Befriedigung, sondern will immer mehr. Und das liegt nicht nur an Ihrer Persönlichkeit. Sie haben Bakterien in ihrem Bauch, die Zucker lieben und immer mehr verlangen.

**r&z:** Spielt nicht die Seele auch eine gewisse Rolle? Beispielsweise wenn man nach Schokolade und Süßigkeiten greift, wenn man schnell das Gefühl von Glück haben möchte und nicht weiß, wie man es erreichen kann?

**Weiss:** Auf jeden Fall spielt die Seele eine Rolle! Bei der Abhängigkeit geht es nicht nur um den Körper. Es geht um Gefühle, Denken und vieles mehr. Wenn man in seinem Leben unzufrieden ist, versucht man alles, um Befriedigung zu erlangen.

**Weiss Institut GmbH**

Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0

Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**

Amir Weiss

Oliver Günzler

Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**

Kontonummer: 8844466

BLZ: 78040081

Bank: Commerzbank Hof

**r&z:** Kann man die Zuckerproblematik auch auf Süßstoffe übertragen?

**Weiss:** In gewisser Weise schon. Sie machen zwar nicht so süchtig, aber sie sind sehr sehr schädlich. Ich habe mal einen Manager von Coca Cola behandelt. Und ich habe ihm gesagt: „Wissen Sie, ich habe in den letzten Jahrzehnten keinen einzigen Menschen getroffen, der Diät-Cola getrunken und abgenommen hat. Im Gegenteil, Sie können sogar zunehmen. „Er schien überrascht zu sein. Einige Süßstoffe haben Inhaltsstoffe, die Gesundheitsprobleme auslösen können und den Menschen dazu bringen können, noch mehr zu essen.“

**r&z:** Behandeln Sie auch Burnout-Patienten?

**Weiss:** Ja, das Thema ist sehr interessant. Ich denke, wir haben inzwischen so sehr den Kontakt zu uns selbst verloren, dass wir leicht von Burnout betroffen sind. Außerdem dreht sich unser Leben immer schneller. Auf der anderen Seite wächst aber auch das Bewusstsein und Verständnis. Alles wird sehr extrem.

**r&z:** Würden Sie sagen, dass Burnout auch das Resultat einer Sucht ist, da die Betroffenen nicht mehr wissen, was sie brauchen und stattdessen immer mehr arbeiten?

**Weiss:** Teilweise ja, man nennt einige dieser Menschen ja auch Workaholics. Es kommt aber erst jetzt so langsam ins Bewusstsein.

**r&z:** Welche Rolle spielt der eigene Wille bei der Sucht-Entwöhnung?

**Weiss:** Der eigene Wille ist zentral. Ich hatte auch schon Patienten bei mir, die außer ihren Zigaretten nichts mehr hatten. Sie hatten ihren Partner verloren und auch sonst nichts mehr im Leben. Ich habe ihnen gesagt, sie sollen lieber nicht aufhören zu rauchen. Manche wollen auch gar nicht aufhören, sondern kommen nur, weil ihre Kinder oder Partner sie geschickt haben. Denen sage ich dann, dass die Tür offen ist

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

und sie auch einfach wieder gehen können. Keiner zwingt sie, irgendetwas zu tun. Manchmal habe ich auch das Gefühl, dass die Leute zwar sagen, dass sie aufhören wollen zu rauchen, aber eigentlich kommen sie wegen anderer Sachen. Sie haben den Sinn oder ihre Hoffnung verloren.

**r&z:** Können Sie auch Menschen behandeln, die beispielsweise zu wenig Selbstvertrauen, Probleme mit Vertrauensaufbau oder andere psychische Probleme haben?

**Weiss:** Im Weiss Institut kommen viele unterschiedliche Menschen, die ganz unterschiedliche Themenbereiche haben. Die Dinge, die Sie erwähnen sind große Themen in unserer heutigen Zeit, welche wir unter bestimmten Gesichtspunkten mit Bedacht angehen und behandeln.

**r&z:** Können Sie auch Menschen mit Traumata helfen?

**Weiss:** Ja. Traumata sind eine der stärksten Prägungen, die ein Mensch bekommen kann. Bei der Bewältigung von einem Trauma liegt auch sehr viel an der Person selbst. Sie muss sich entscheiden, ob sie damit leben will oder es lösen will.

**r&z:** Viele Menschen brauchen aber wahrscheinlich jemanden, der ihnen einen Anstoß in die richtige Richtung gibt. Sie haben viel Potenzial, aber es ist irgendwo verborgen.

**Weiss:** Auf jeden Fall. Deswegen bin ich hier - und mache dieses Interview mit Ihnen. Wir wollen Menschen dazu ermutigen, ihr Potenzial zu nutzen. Wenn wir helfen können, sind wir froh! Wir wollen den Blick so weit wie möglich öffnen.

**Weiss Institut GmbH**  
Bezirksstraße 56  
85716 Unterschleißheim

Tel.: 089. 512 99 99 0  
Fax: 089. 512 99 99 10

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)  
[info@weiss-institut.de](mailto:info@weiss-institut.de)

**Geschäftsführung:**  
Amir Weiss  
Oliver Günzler  
Doron Peled

HRB München 191240  
Ust-ID-Nr.: DE276814665

**Bankverbindung**  
Kontonummer: 8844466  
BLZ: 78040081  
Bank: Commerzbank Hof

